



# Tag der Freude

**Samstag, 29.3.2025 von 9:30 – 17:00 Uhr**

**Bildungshaus Seitenstetten € 120,-- inkl. Mittagessen**

**Shiatsu Übungen** im Liegen, Sitzen und Stehen  
**Heilsames Singen und Tanzen**

Ein Fest für alle Sinne

Zeit zum Durchatmen - Innere Balance

Im Raum und in der Natur sein

Lass Dich inspirieren, nimm Wohlbefinden und Schwung mit

Für Alle, die sich eine Auszeit gönnen, an die „Tage des Glücks“  
anknüpfen, **sich was Gutes schenken** oder Neues ausprobieren  
möchten.

**Sei dabei!** Geteilte Freude wirkt doppelt!

Anmeldungen bitte bei Renate Heim oder Carina Kraft



RENATE HEIM  
Tel. 0680/21 50 659  
[www.heim-shiatsu.com](http://www.heim-shiatsu.com)



CARINA KRAFT  
Tel. 0650/81 19 119  
[www.shiatsu-kraft.at](http://www.shiatsu-kraft.at)