

# Vitalität im Frühling Stärke deine Holzkraft!

Sa., 20. April 2024

9:00-17:00 Uhr in der Pyramide in Gresten

ErSpüre deine verborgenen Kräfte und  
ErWecke sie!

Der **Frühling** steht laut TCM (Traditionell Chinesische Medizin) ganz im Zeichen für **Neubeginn, Kreativität, Ausdehnung und Wachstum.**

Deine Organe **Leber und Gallenblase** freuen sich in dieser Zeit besonders über deine Aufmerksamkeit, damit du dich gut in deiner Kraft entfalten kannst.

Was erwartet Dich an diesem Tag:

- \* Viele Übungen für Körper, Geist und Seele
- \* Mittagsessen, Tee, Kaffee, Kuchen

Kosten: € 98,-- inkl. Skript,  
Mittagsessen und Getränke freiwilliger Beitrag

Ort: Pyramide in Gresten, Unteramt 173, 3264 Gresten

Infos und Anmeldung: 0680/2150659 oder [heim.shiatsu@gmail.com](mailto:heim.shiatsu@gmail.com)

## Renate HEIM

Diplomierte Shiatsu-Praktikerin und  
Do In Übungsleiterin

Praxisadresse:  
GLÜCKSHAUS, Markt 51/DG 2, 3345 Göstling/Ybbs  
[www.heim-shiatsu.com](http://www.heim-shiatsu.com)

