

Meditative Winterwanderung am 8.1.2022



Wir werden zusammen die Natur durchwandern und kräftig unsere Lungenenergie stärken!



Treffpunkt: 10:30 Uhr Oberhof in Lunz am See

Leichte Wanderung ca. 3 Stunden

Danach: heiße Suppe, Lebkuchen und Glühgetränk

Meditation

Ausklang und Ende ca. 16:00 Uhr

Meine 2 G Regel:

- für outdoor 2 gesunde/gehfähige Füße
- für indoor getestet und gesund

Freiwilliger Beitrag!