



WANDERN UND SHIATSU-ÜBUNGEN

12.-14. 5. 2023



FINDE RUHE UND HOLE DIR KRAFT BEIM WANDERN IN DEN BERGEN UND BEI DEN TÄGLICHEN SHIATSU-ÜBUNGEN.

WIR WANDERN GEMÜTLICH VIER BIS SECHS STUNDEN, JE NACH WETTERLAGE. ABENDS GIBT ES ÜBUNGEN ZUR MUSKELAUFLÖCKERUNG UND ENTSPANNUNG. WALTRAUD IST WANDERFÜHRERIN BEIM ALPENVEREIN UND ICH BIN DIPLOMIERTE SHIATSU-PRAKTIKERIN, SHIATSU-ÜBUNGSLEITERIN UND WANDERBEGEISTERTE. BEIDE HABEN WIR LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG AUF UNSEREM GEBIET. UNS ZWEI VERBINDET DIE BEGEISTERUNG UND FREUDE FÜR BEWEGUNG UND NATUR.

Das Wochenende ist für Männer, Frauen und Paare. Wir freuen uns auf dich!

ORT: Hotel „Freunde der Natur“, Spital am Pyhrn | www.naturfreundehotel.at

TERMIN: **FR, 12. 5. 2023** | ab 16.30 Uhr bis **SO, 14. 5. 2023** | ca. 17 Uhr

KOSTEN: Beitrag für Organisation und Leitung: € 180,-
Zimmer mit Halbpension für 2 Nächte: DZ € 164,- / EZ € 188,-
max. 12 Teilnehmer

RESERVIERE GLEICH DEINEN PLATZ!
heim.shiatsu@gmail.com



RENATE HEIM
Tel. 0680/21 50 659
www.heim-shiatsu.com

