



Ein Tag Urlaub für dich und  
dein Herz!

Samstag, 9. Juli 2022

Seminarhaus Freiraum.Zehethof, Steinakirchen am Forst  
9:30 Uhr bis 17 Uhr, Kosten inkl. Verpflegung € 90,--

Stärke deine Herz- und deine Feuerenergie,

sowie dein gesamtes Körpersystem mit Übungen, mit Meditation, gutem Essen, schöner Umgebung, mit gleichgesinnten Menschen.

Wir sind alle am Weg zu mehr Frieden in uns, um auch in chaotischen Zeiten gelassen zu bleiben.

Immer wieder übersehen wir, die Zuwendung zu unserm Herzen zu pflegen. Wir laufen Gefahr, uns zu verletzen, uns eng zu machen oder gar auszubrennen.

Ein ruhiges Herz schenkt uns Ausstrahlungskraft, Konzentrations- und Kommunikationsfähigkeit.

Ein Übermaß an Freude führt zu innerer Hitze („das Feuer ist außer Kontrolle“), alle Lebensvorgänge werden beschleunigt, Herzklopfen, Ängste, Ruhe und Schlaflosigkeit etc. können sich entwickeln.

Finde dein harmonisches Gleichgewicht.

Mit deiner Überweisung sicherst du deinen Platz: IBAN AT24 3293 9000 00710525 Velen Dank!

Ich freue mich auf Dich!



**Renate Heim**

**Diplomierte Shiatsu-Praktikerin  
Shiatsu Übungsleiterin**

**06802150 659, [www.heim-shiatsu.com](http://www.heim-shiatsu.com)  
[heim-shiatsu@gmail.com](mailto:heim-shiatsu@gmail.com)**