

Vitalität im Frühling

Stärke deine Holzkraft!

Sa., 20. April 2024

9:00-17:00 Uhr in der Pyramide in Gresten

ErSpüre deine verborgenen Kräfte und
ErWecke sie!

Der **Frühling** steht laut TCM (Traditionell Chinesische Medizin) ganz im Zeichen für **Neubeginn, Kreativität, Ausdehnung und Wachstum.**

Deine Organe **Leber und Gallenblase** freuen sich in dieser Zeit besonders über deine Aufmerksamkeit, damit du dich gut in deiner Kraft entfalten kannst.

Was erwartet Dich an diesem Tag:

- * Viele Übungen für Körper, Geist und Seele sowie das Spüren der Wirkungen daraus
- * Interessantes über Bitterstoffen und über die Sicht der TCM
- * Erfahrungen mit deinem Körper als Ganzheit
- * Entspannung

Kosten: € 98,-- inkl. Skript, Für Mittagessen und Getränke bitte freiwilliger Beitrag.

Ort: Pyramide in Gresten, Unteramt 173, 3264 Gresten

Infos und Anmeldung: 0680/2150659 oder heim.shiatsu@gmail.com

Renate HEIM

Diplomierte Shiatsu-Praktikerin und Do In Übungsleiterin

Praxisadresse: GLÜCKSHAUS, Markt 51/DG 2, 3345 Göstling/Ybbs
www.heim-shiatsu.com

