

Ein Tag für dich!

14. Jänner 2023

- zum Durchatmen
- zum Spüren
- zum Loslassen
- und
- zum Auftanken

von 9:00-17:00

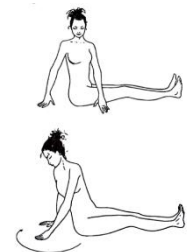
in Göstling/Ybbs

Die Fähigkeit „in die Tiefe zu gehen“, verleiht Ruhe, Mut, Kraft und Lebenswillen; Ausdruck deines „Wasser Elements“.

Im Winter benötigt vor allem der Funktionskreis Niere/Blase deine besondere Aufmerksamkeit. Wie du deine Kräfte im Winter mithilfe von Shiatsu Übungen speichern und bewahren kannst, erfährst du an diesem Workshoptag.

Was erwartet Dich an diesem Tag:

- Viele Übungen für Körper, Geist und Seele
- Mittagsessen, Tee, Kaffee, Kuchen



Kosten: € 93,- inkl. Mittagessen, Getränke und Skript

Ort: Pfarrkulturhaus in 3345 Göstling/Ybbs

Infos und Anmeldung: [0680/2150659](tel:06802150659) oder heim.shiatsu@gmail.com

Renate HEIM

Diplomierte Shiatsu-Praktikerin und
Do In Übungsleiterin

Praxisadresse:

GLÜCKSHAUS, Markt 51/DG 2, 3345 Göstling/Ybbs

www.heim-shiatsu.com

